

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Елочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> <u>25/03</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ДУШӘМБЕ</u> <u>25/03</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	240,19	185,11	Сөтле майлы манка боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чай
<i>ИТОГО</i>			384,93	291,68	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	45,66	36,53	Кәбестә салаты
Суп картофельный с бобовыми	200	150	106,24	79,69	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	150,98	125,32	Соуста томалап пешерелгән кош ите
Каша перловая вязкая	130	110	125,69	106,35	Перловка боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	82,64	61,98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			643,81	542,47	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Булочка дорожная	50	50	195,06	195,06	Юл күмәче
<i>ИТОГО</i>			268,16	251,29	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	59,88	44,91	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			407,64	365,09	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 746,94	1 492,93	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ПЯТНИЦА</u> <u>29/03</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЖОМГА</u> <u>29/03</u>
			САД	ЯСЛИ	
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	236,49	182,33	Сөтле-майлы дөгә боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			511,42	415,14	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Сельский"	50	40	82,77	66,22	салат
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	92,19	66,74	Каймаклы борщ ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалары
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бәрәңгә боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			642,77	489,62	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	403,68	296,98	Каймаклы соусы белән эрәмчек запеканкасы
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	131,02	125,65	Баллырак чәй, печенже
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			635,72	523,65	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 905,41	1 527,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>СРЕДА</u> <u>27/03</u>	<u>Масса порции/</u> <u>авырлыгы</u>		<u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> (ккал)		<u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>27/03</u>
	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
<u>ЗАВТРАК</u>					
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			422,61	327,94	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Винегрет из овощей (без лука)	50	40	56,21	44,97	винегрет
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	184,04	155,45	Пешерелгән кош ите белән умач ашы
Котлеты "Челнинские"	75	50	239,68	159,79	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	78,58	58,94	Алма компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			918,45	744,12	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Омлет натуральный	105	105	161,50	161,50	Йомырка тәбәсе
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Карабодай боткасы
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	131,02	125,65	Сөтле баллы чәй печенҗе
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			479,34	452,53	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 935,90	1 623,22	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>28/03</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> <u>28/03</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмәч
Суп молочный с пшеном	200	150	128,15	96,11	Сөтле тары ашы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			343,69	272,08	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Икра морковная	50	40	64,82	51,86	Кишер икрасы
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	100,89	71,67	Каймаклы рассольник
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	185,51	185,51	Томатлы соушта ит шарчыклары
Каша пшеничная вязкая	130	110	134,75	114,02	Бодай боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			698,49	615,60	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Кефир	150	130	77,78	67,41	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	67,41	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Котлеты "Любимые"	75	50	37,76	24,78	Кәтлит
Рагу овощное	130	110	115,13	97,42	Яшелче рагуы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			263,08	217,04	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 425,44	1 214,53	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ:			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ВТОРНИК 26/03	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШЭМБЕ 26/03
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	266,80	205,06	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			458,90	357,60	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свеклы отварной	50	40	52,49	41,99	Пешкән чөгендер салаты
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	84,90	59,69	Каймаклы яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	392,46	292,71	Май белән итле бәрәңге запеканкасы
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	67,06	50,29	Кызыл карлыган компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			729,51	577,28	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			80,51	69,78	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Галушки "Снежок"	200	150	442,54	339,42	Эремчек чумары
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллырак чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			565,06	456,56	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 876,38	1 503,62	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)